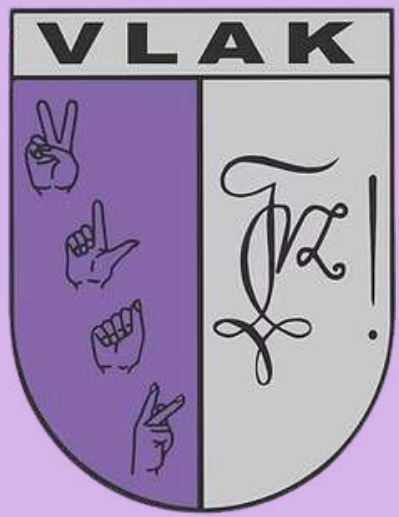
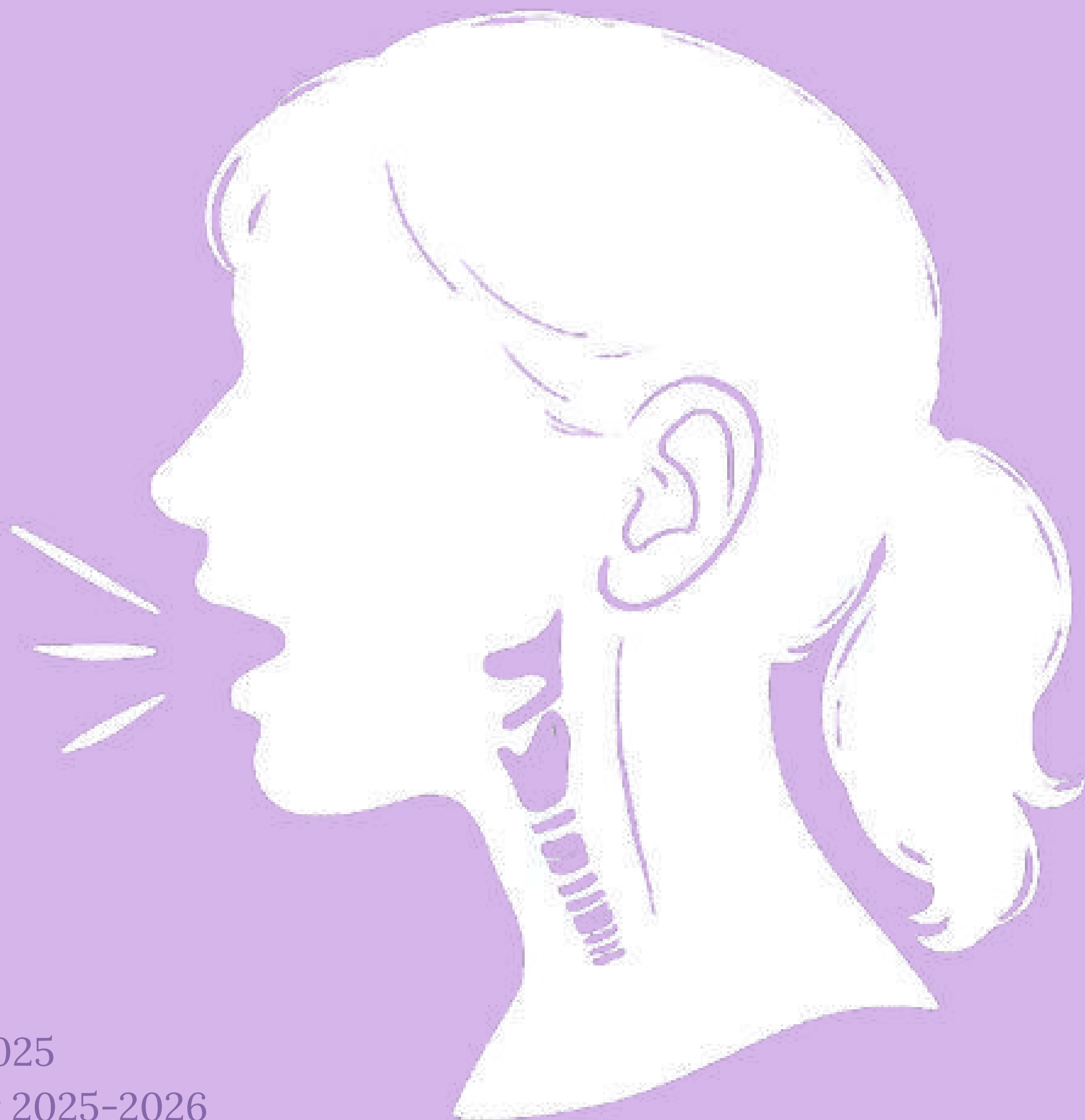




LustrumVLAKje

/ˈlys.trʏm.vlɑk.jə/



Eerste editie
September 2025
Academiejaar 2025-2026

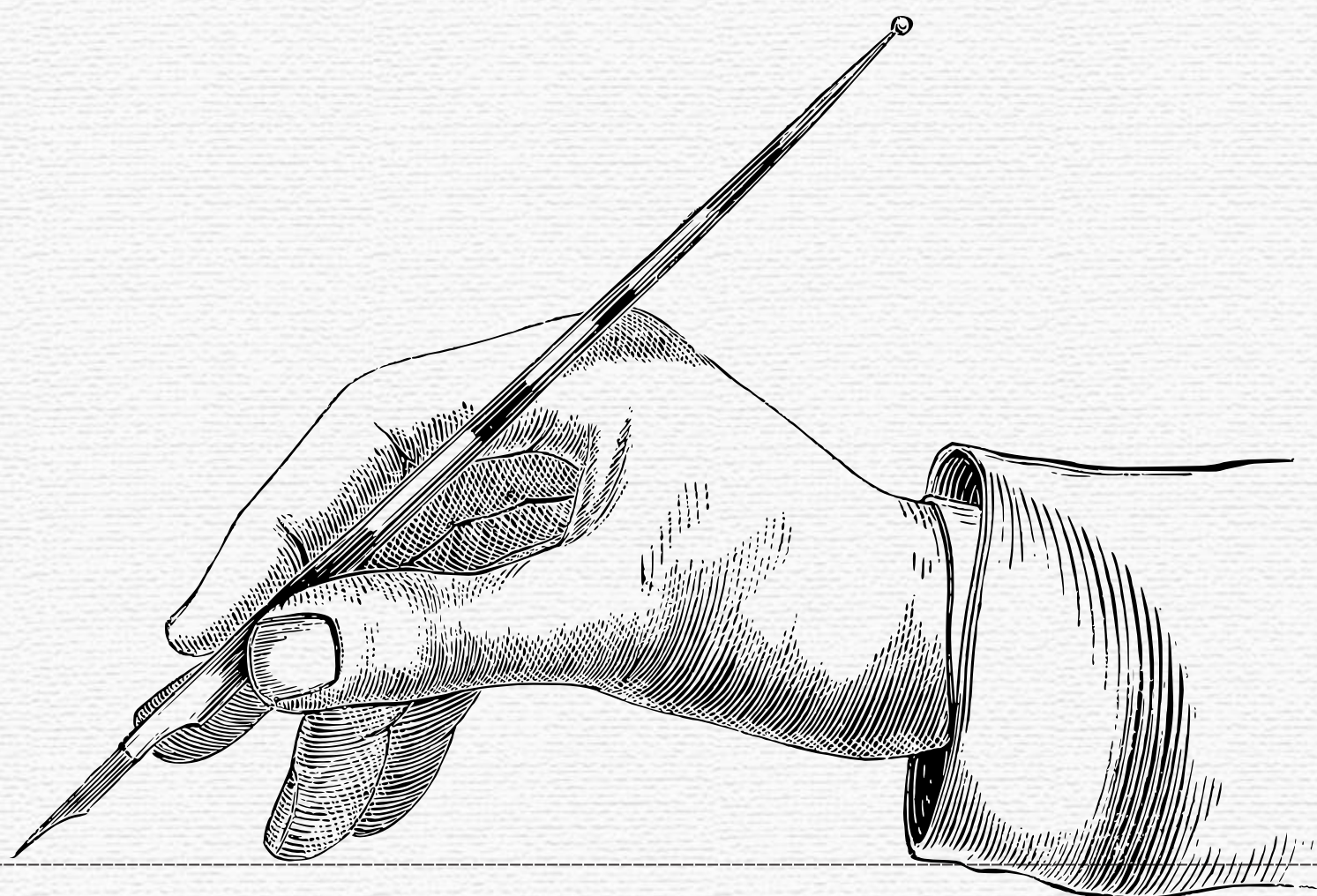


Lapperre

Wij maken alle oren blij

Inhoudstafel

Voorwoord praeses.....	5
Voorwoord scriptor.....	7
VLAktiviteiten: Semester 1.....	8
Sfeerbeeldjes 2024-2025.....	9
Vriendenboekje.....	15
VLAKadvisor.....	30
Gent voor DUMMIES.....	37
De doop.....	44
Wablieft?.....	46
Spelletjes! Joepie!.....	48
How to: eerste bachelor LAW.....	50
VLAKkerijen.....	52
Snapshots.....	55
Mondmotorische oefeningen.....	58
Contacteer ons!.....	60
Zelf een voorstel?.....	61



Voorwoord praeses

Dag VLAkkertjes

Het nieuwe jaar is alweer begonnen en wat voor een jaar...

We vieren onze 25ste verjaardag! Dat laten we natuurlijk niet zomaar aan ons voorbijgaan. We gaan jullie eens goed verwennen, want al die hardwerkende studenten hier verdienen dat! Hou zeker onze socials in de gaten ;))

Aan alle nieuwe lezers: maak kennis met VLAk, de Vlaamse Logopedische en Audiologische Kring. Klinkt fancy, maar eigenlijk zijn wij gewoon een gezellige bende die vindt dat we niet elke dag opgesloten moeten zitten op kot.

We organiseren tal van activiteiten om het studentenleven wat leuker te maken: feestjes, samen sporten, Gent ontdekken en nog veel meer.

De studententijd is veel te kort, dus kom gezellig mee!



Voorwoord praeses

Daarnaast willen we jullie ook wat begeleiden in de studies, want een eerste jaar unief kan soms wel eng zijn.

We organiseren een meter- en peteravond waarbij een ouderejaars met plezier tips & tricks zal geven om 1ste bach te overleven.

Ook organiseren we een eerstejaarsactiviteit: ideaal om Gent te leren kennen én meteen een nieuwe bende vrienden te maken.

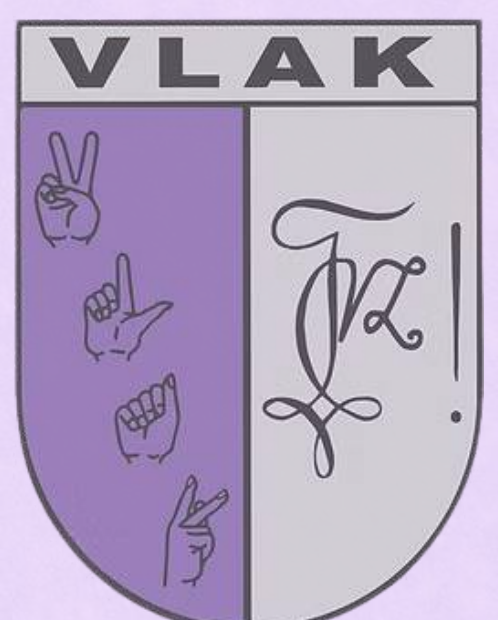
VLAK is een vriendengroep die elk jaar uitbreidt. Dus wil je er ook graag bij horen? Jaarlijks organiseren we een doop en dat roept waarschijnlijk veel vragen bij jullie op. Verder in dit VLAKje zal onze schachtentemmer Madelief jullie wat meer uitleg geven :))

Tot onze volgende activiteit!

Veel liefs,

Tess

Praeses 2025-2026



Voorwoord scriptor

Liefste VLAKkertjes en toekomstige VLAKkertjes

Na een GE-WEL-DIG jaar als schachtje achter de rug te hebben, zie ik het helemaal zitten om de fakkel als scriptor over te nemen. Korte voorstelling: ik ben Laura, 19-jarige student en helemaal zot van konijnen, musicals en kaas (meer hierover op onze website). Schrijven doe ik al heel mijn leven heel graag (en hierdoor verbeter ik mensen veel op schrijffouten, is blijkbaar heel frustrerend).

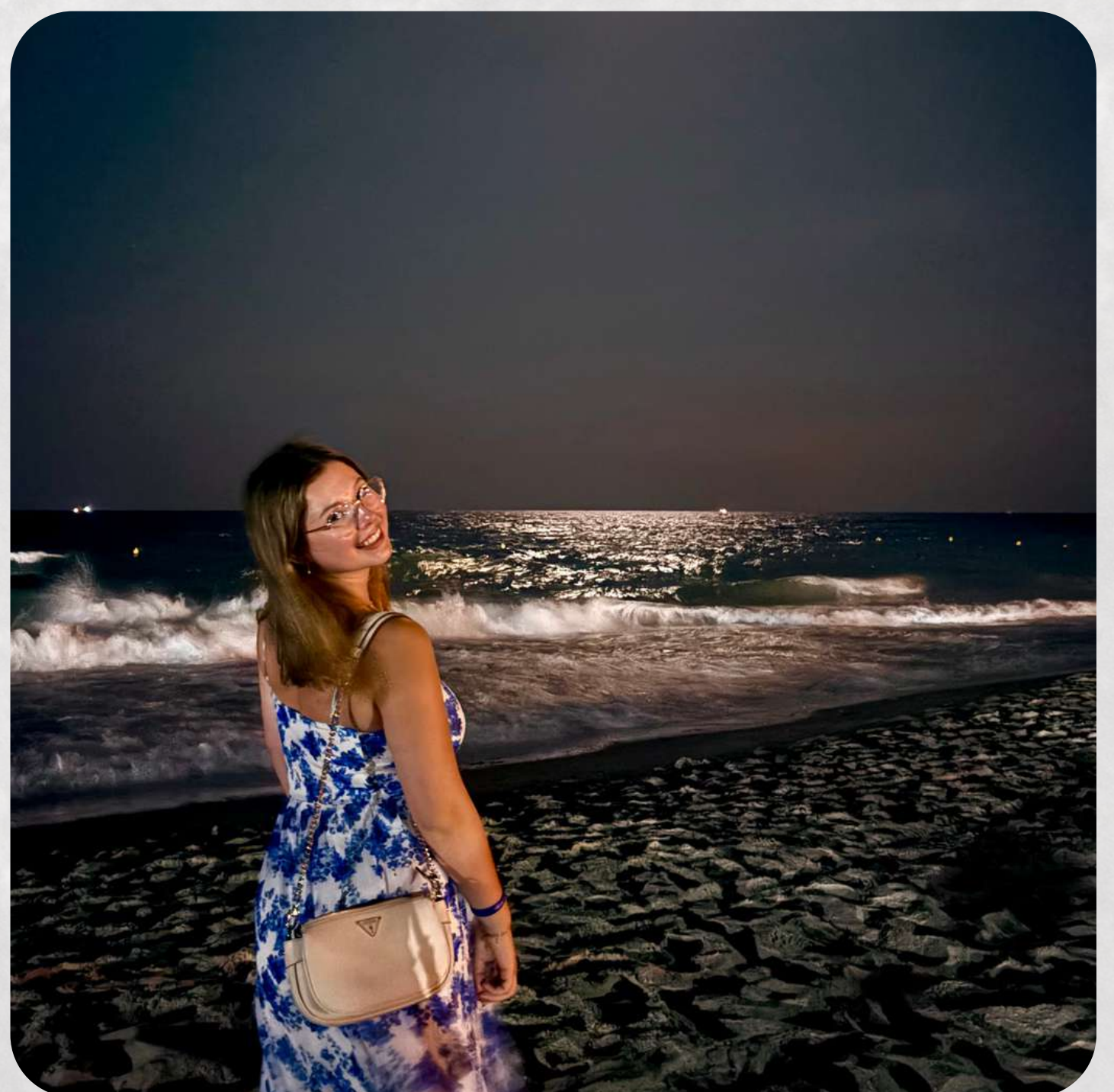
Ik ben dus de nieuwe scriptor van VLAK, maar wat houdt dat nu precies in? VLAK is de Vlaamse Logopedische en Audiologische Kring en ik maak het boekje, genaamd het VLAKje, dat je momenteel in je handen hebt :))

VLAK is de leukste studentenkring waar werkelijk iedereen welkom is. Onze activiteiten zijn de ideale gelegenheid om nieuwe mensen te leren kennen en uit je kot te komen. We zijn een hechte, warme bende en je kan bij ons terecht voor zo wat alles. In het VLAKje vind je allerlei verschillende rubriekjes: van praesidiumvoorstelling tot aanraders voor eerstejaars in Gent en zelfs een woordje uitleg over onze doop.

Ik wens jullie heel erg veel succes met het eerste semester, maar voor nu, veel leesplezier met het eerste VLAKje van dit academiejaar <3

Xx

Laura



VLAKTIVITEITEN: SEMESTER 1

19/09: INTRODUCTIEDAG + GRATIS VAT

25/09: METER- EN PETERAVOND

02/10: OPENINGSFUIF

07/10: ZOMERCANTUS

14/10: EERSTEJAARSACTIVITEIT

14/10: INFOMOMENT DOOP

15/10: BEIAARDCANTUS

17/10: BBQ EN RECEPTIE

23/10: SPORT MET VETO

23/10: OFFICIELE INFOMOMENT DOOP

29/10: DOOP

30/10: DOOPCANTUS

10/11: GUIDOTOCHT

20/10: SCHAATSEN

24/10: PASTA- EN WIJNAVOND

26/10: ZWEMMARATHON

01/12: WINTERMARKT

09/12: STUDY WITH US

EVENTUELE WIJZIGINGEN ZIJN ALTIJD OP ONZE SOCIALS TE VINDEN



curalia
for your life

Academiejaar 2024-2025



Sunset Party

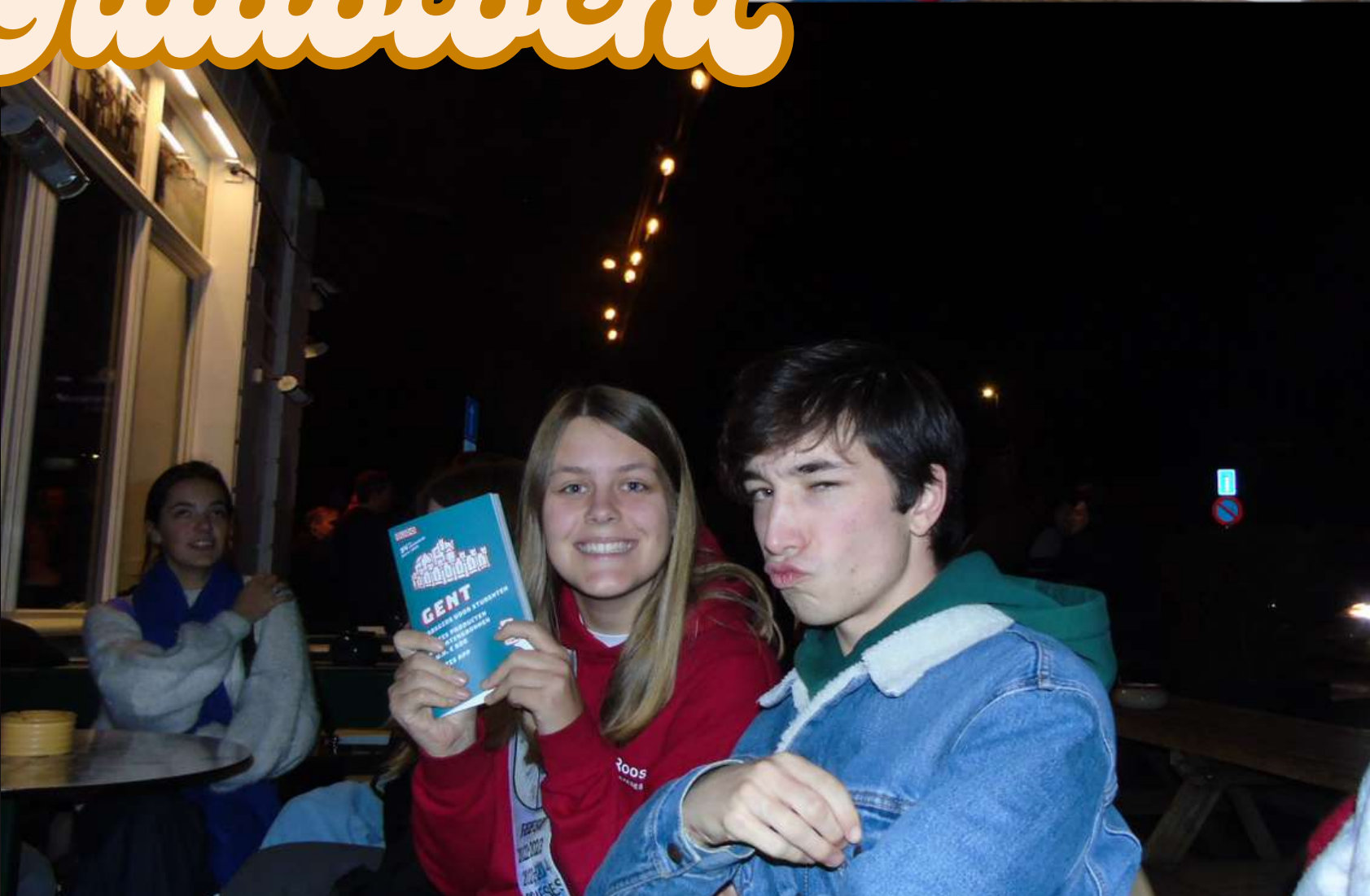


Vlak on ice





Guidatocht



Shotverdomme





Angels & Demons Party



Vlak goes bowling





Galabal '24-'25



Cockuerdomme
Gossip Girl xoxo



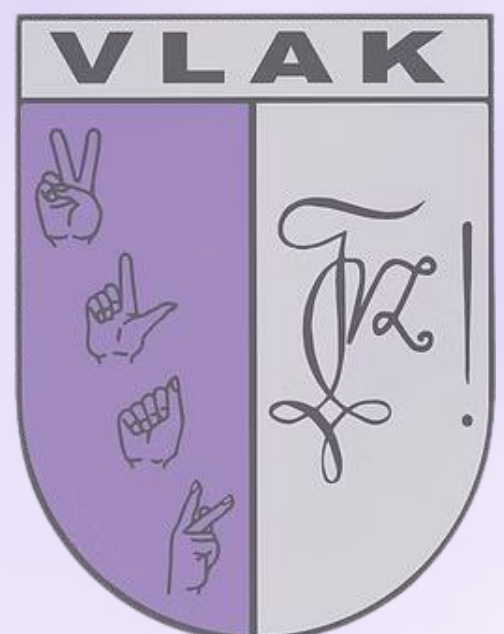
Op naar een nog mooier academiejaar!

AMONIS



VRIENDENBOEKJE

Praesidium 2025-2026





Maak kennis met VLAK



Praesidium 2025-2026



Praeses: Tess Timmermans



Mijn bijnaam is: **Timmie**

Mijn geboortedatum: **03/04/2004**

Mijn lievelingskleur: **Blauw en wit (Genkie!!)**

Ik studeer: **1ste master audiologie**

Relatiestatus: **Lonely**

Andere naam voor je functie: **Mario**

Rice purity test: **58**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Coquilles met een crumble van spek en een zalfje van butternut (merci oma xx)

Favoriete banger in de ovp: **Delilah - MIKOLAS**

What not to do bij een one night stand?

Iets vergeten waardoor je de volgende dag ongemakkelijk terug moet wandelen

Favoriete VLAktiviteit: **Galabal: de avond om die mooie kleren boven te halen**

Zatste VLAktiviteit: **Elk gratis vat**

Wat heeft VLAk jou bijgedragen?

Jouw studentenleven is het moment om jezelf echt te leren kennen.

Kom uit je kot en geniet ervan!

Vice-praeses: Silke Cerpentier



Mijn bijnaam is: **Chocomonster**

Mijn geboortedatum: **27/12/2003**

Mijn lievelingskleur: **Magenta**

Ik studeer: **3de bachelor logopedie**

Relatiestatus: **Heel verliefd**

Andere naam voor je functie: **Luigi**

Rice purity test: **28**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Mij vooral niet wakker maken, maar als je het toch doet zou een chocomousse de pijn verzachten ;)

Favoriete banger in de ovp: **Boevenpad - Bankzitters**

What not to do bij een one night stand?

In slaap vallen

Favoriete VLAktiviteit: **Guidotocht**

Zatste VLAktiviteit: **Jeneverwandeling**

Wat heeft VLAK jou bijgedragen?

De allerliefste vriendjes!

Penning: Maya Stevens



Mijn bijnaam is: Mayjay

Mijn geboortedatum: 07/12/2005

Mijn lievelingskleur: Blaauwwww

Ik studeer: 3de bachelor logopedie

Relatiestatus: Uhhh good question ;))

Andere naam voor je functie: SUGAR MOMMY
(of #zaag)

Rice purity test: 60

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Citroentaart 100%, een roze donut van de Okay, PUREEEEEEE!!!

Favoriete banger in de ovp: Alles van Riri ("Wie is Riri?" for the real ones)

What not to do bij een one night stand?

Pissen op de grond...

Favoriete VLAktiviteit: Pasta- en wijnavond! <3

Zatste VLAktiviteit: Cantus(sennn)

Wat heeft VLAK jou bijgedragen?

Veel toffe vriendjes die me nu zeer nauw aan het hart liggen en zeker een leuke cultuurpartner vorig jaar #SO naar Amelieeee <3

Schachtentemmer: Madelief Gouwy



Mijn bijnaam is: **Bijnaam onbestaand**

Mijn geboortedatum: **02/01/2006**

Mijn lievelingskleur: **Navy blauw**

Ik studeer: **2de bachelor logopedie**

Relatiestatus: **Langdurige relatie met een mojito**

Andere naam voor je functie: **Mama eend met haar kuikens**

Rice purity test: **80**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Puree!!

Favoriete banger in de ovp: **Zeil je voor het eerst van Bart Kaell is altijd goe**

What not to do bij een one night stand?

#geenervaring, maar misschien niet kakken in bed?

Favoriete VLAktiviteit: **Ik kan niet kiezen, ze zijn ALLEMAAL kei leuk!!**

Zatste VLAktiviteit: **Waarschijnlijk een van de feestjes of een gratis vat**

Wat heeft VLAk jou bijgedragen?

Super toffe vrienden, ook echt een toffe studententijd en ook veel voordelen voor je studies zelf (samenvattingen etc)

Feest: Elise Greps



Mijn bijnaam is: **Eleisje - Liesje - Olijf**

Mijn geboortedatum: **10/09/2003**

Mijn lievelingskleur: **Donkerblauw**

Ik studeer: **1ste master logopedie**

Relatiestatus: **Nog steeds verliefd op een VBK'er**

Andere naam voor je functie: **Sfeerbeheer**

Rice purity test: **34**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Pasta carbonara

Favoriete banger in de ovp: **Alles van de Bankzitters of van Rihanna**

What not to do bij een one night stand?

Als jongen voorhoofdkusjes geven

Favoriete VLAktiviteit: **GALABAAAAAAL**

Zatste VLAktiviteit: **Jeneverbaseball**

Wat heeft VLAK jou bijgedragen?

Zo veeel, leren rustig blijven in stressvolle situaties hahahaha

Feest & lustrum: Angie Velghe



Mijn bijnaam is: **Guy**

Mijn geboortedatum: **27/02/2002**

Mijn lievelingskleur: **Das zielig voor de andere kleuren**

Ik studeer: **2de master logopedie**

Relatiestatus: **Single (lees: friemelende en piemelende)**

Andere naam voor je functie: **Sfeerbeheer 2x**

Rice purity test: **19**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Kaasballetjes van Stefaan

Favoriete banger in de ovp: **Alles van de Bankzitters!!**

What not to do bij een one night stand?

Ontbijten

Favoriete VLAktiviteit: **Galabal!!!!**

Zatste VLAktiviteit: **Jeneverwandeling met gratis vat erna (was geen slimme zet, sorry jongens)**

Wat heeft VLAK jou bijgedragen?

Veel nieuwe vriendjes en vriendinnetjes die als familie voelen <3

Cultuur: Ella Moens



Mijn bijnaam is: /

Mijn geboortedatum: 17/09/2006

Mijn lievelingskleur: Koningsblauw

Ik studeer: 2de bachelor logopedie

Relatiestatus: Zo single als je maar kan zijn

Andere naam voor je functie: Minister van Wijn & Vriendschap

Rice purity test: 82

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Chocolade of lekkere frietjesssss

Favoriete banger in de ovp: K3 en eigenlijk alle goeie Vlaamse klassiekers

What not to do bij een one night stand?

Je teennagels knippen, ieuwwww

Favoriete VLAktiviteit: Alles ofc, maaaaar het galabal was episch

Zatste VLAktiviteit: Angels & Demons party :)

Wat heeft VLAk jou bijgedragen?

Veel nieuwe vriendjes, ervaringen en dat je moet genieten van het studentenleven!!

Sport: Tess Evers



Mijn bijnaam is: **Tessbes, Tessje**

Mijn geboortedatum: **24/01/2004**

Mijn lievelingskleur: **Helemaal op die butteryellow trend**

Ik studeer: **3de bachelor logopedie**

Relatiestatus: **Gelukkiger dan ooit :)**

Andere naam voor je functie: **Muscle mommy**

Rice purity test: **28 (no comment)**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Pompoensoep, yes pls

Favoriete banger in de ovp: **One thing van Lola Young**

What not to do bij een one night stand?

In slaap vallen (if you know, you know)

Favoriete VLAktiviteit: **Los het galabal, duhhhh**

Zatste VLAktiviteit: **Jeneverbaseball... heb er nog steeds littekens van zonder herinnering**

Wat heeft VLAk jou bijgedragen?

Altijd een melig stukje, maar VLAk heeft me echt zo veel bijgeleerd! Ben als persoon enorm gegroeid & heb echt de allerleukste vriendinnen en vrienden leren kennen! Op elke activiteit maken we weer nieuwe herinneringen waar we nog zo veel om kunnen lachen en I love that <3

PR Intern + web: Yoni Hajduk



Mijn bijnaam is: Kleine Johnny

Mijn geboortedatum: 31/07/2005

Mijn lievelingskleur: Paars

Ik studeer: 3de bachelor logopedie

Relatiestatus: Single!!

Andere naam voor je functie: Vibe & Site Captain

Rice purity test: 92

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Biefstuk met peperroomsaus

Favoriete banger in de ovp: Can't Hold Us - Macklemore

What not to do bij een one night stand?

'Ik hou van u' zeggen

Favoriete VLAktiviteit: Cantussen vind ik echt geweldig! Ma de cultuur- en sportactiviteiten zijn ook altijd leuk en origineel

Zatste VLAktiviteit: Ik drink geen alcohol, dus ja, ook mensen die niet drinken kunnen bij onze studentenvereniging!! De *zotste vlaktiviteit was voor mij het Gossip Girl feestje

Wat heeft VLAKE jou bijgedragen?

Door VLAKE leer ik steeds meer mensen kennen en kan je ook echt dingen doen die je normaal nooit gedaan zou hebben. VLAKE zorgt ervoor dat ik buitenkom en ni altijd alleen op kot zit :))

PR Extern: Jakob Ranson



Mijn bijnaam is: **Jakobus**

Mijn geboortedatum: **24/01/2006**

Mijn lievelingskleur: **Geel**

Ik studeer: **3de bachelor logopedie**

Relatiestatus: **Single :(**

Andere naam voor je functie: **Sponsordealer**

Rice purity test: **47**

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Niets, laat mij gewoon slapen

Ma een goe pastaatje gaat er wel altijd in

Favoriete banger in de ovp: **Alles van Katy Perry**

What not to do bij een one night stand?

Zeggen dat het eenmalig is om het dan 2 weken later opnieuw te doen

Favoriete VLAktiviteit: **Alle cantusjes en het galabal of coursee!!**

Zatste VLAktiviteit: **Cockverdomme april '25**

Wat heeft VLAk jou bijgedragen?

VLAk zit vol met zoovveeeel goeie vriendjes voor t leven waar je gewoon jezelf kan zijn

Cursus: Wenke Oosterlinck



Mijn bijnaam is: /

Mijn geboortedatum: 31/08/2005

Mijn lievelingskleur: Kzeg altijd groen ma eig is het rood

Ik studeer: 2de bachelor International Organisation and Management

Relatiestatus: Single

Andere naam voor je functie: The librarian

Rice purity test: 88

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Frietjes, puree en pasta

Favoriete banger in de ovp: Momenteel echt What You're Not van MICO
(ma eig is alles van MICO echt een banger)

What not to do bij een one night stand?

Er in de eerste plaats geen hebben?

Favoriete VLAktiviteit: Cantussen

Zatste VLAktiviteit: Ik drink niet zo veel dus geen enkele?

Wat heeft VLAKE jou bijgedragen?

Dat het super leuk is om je voor iets in te zetten waar andere mensen iets uit halen

Scriptor: Laura Paquot



Mijn bijnaam is: Lauwra - Lau

Mijn geboortedatum: 25/08/2006

Mijn lievelingskleur: Pastelroze!!

Ik studeer: 2de bachelor logopedie

Relatiestatus: Verliefd op een toekomstige tandarts

Andere naam voor je functie: Roddeltante

Rice purity test: 43

Voor welk eten mogen we jou 's nachts wakker maken?

Pannenkoeken, ALLES van pasta, pizza, puree en vooral ALLES MET KAAS (!!)

Favoriete banger in de ovp: Vlaamse klassiekers zijn de shit en natuurlijk een goeie Taytay daarbij <33

What not to do bij een one night stand?

Overgeven (#emetofobiegang)

Favoriete VLAktiviteit: ELKE CANTUS en galabal en de feestjes (alles eigenlijk)

Zatste VLAktiviteit: Alle feestjes ;)

Wat heeft VLAK jou bijgedragen?

Het gevoel van ergens bij te horen en je zo geliefd voelen door iedereen rondom je!

Bij mijn vlakkertjes kan ik mezelf zijn en dat is het allerbelangrijkste voor mij :)

DE SPEEL BODE

**SPELMATERIAAL VOOR
LOGOPEDISTEN & LEERKRACHTEN**



VLAKadvisor



‘World’s most trusted travel advice’



Elise Greps



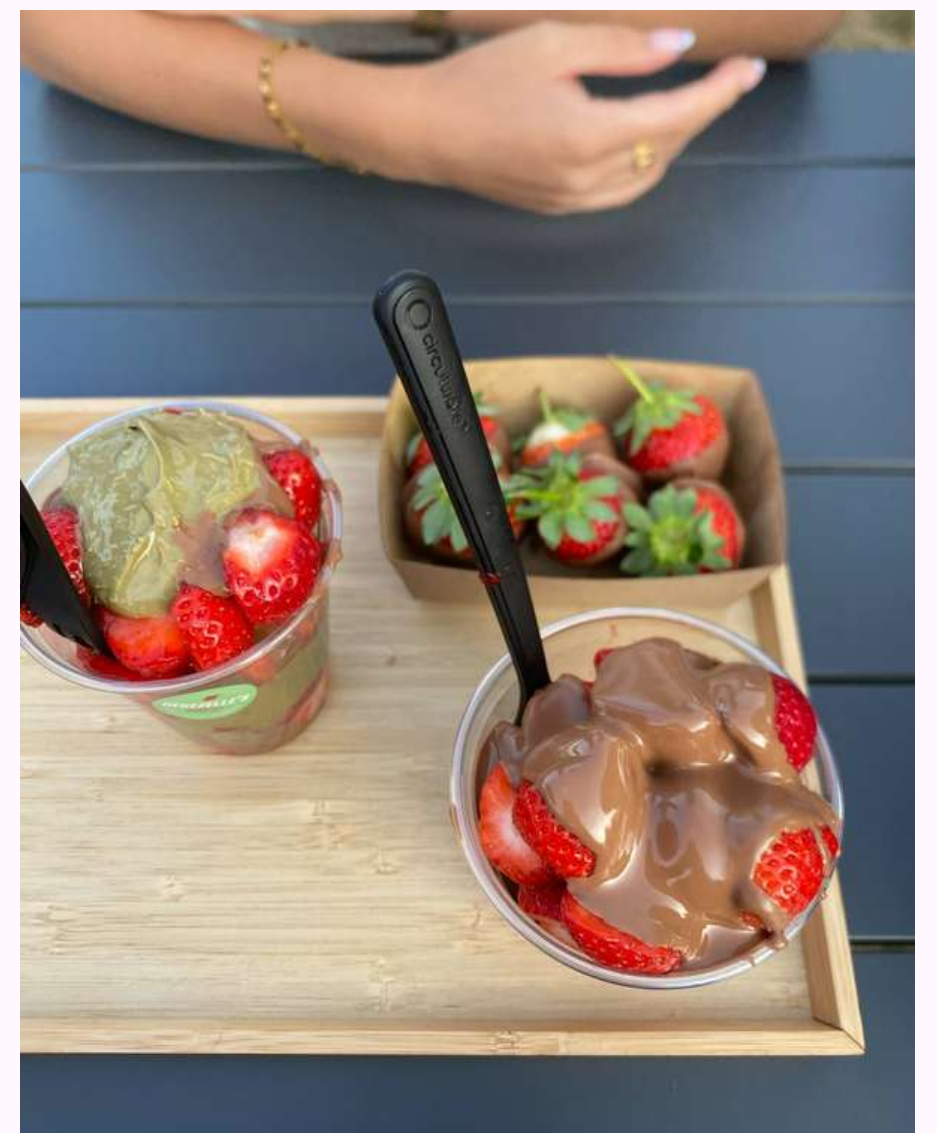
‘Het was een mooie zomeravond, met men bestiesss op het strand van Oostende waar we onze favoriete artiest aka Roxy Dekker zagen optreden voor de volle 30 minuten. Core memory van het jaar.’



Madelief Gouwy



‘Degezelles aardbeien drive in Meulebeke: hele toffe, gezellige plaats waar je zeer lekkere aardbeien kan eten met een goede topping. Prijs kwaliteit ook zeer goed! 1 klein minpuntje: zeer lange wachtrij.’



Tess Evers



‘Prachtig helder water, sprookjesachtige rotsformaties... en een serieuze kans op uitglijden als een zeehond op vakantie. Aanrader voor wie schoonheid zoekt (en een lichte schaafwonde).’



Silke Cerpentier



‘Deze zomer ben ik een dagje naar de Efteling geweest. Zodra je het park binnenloopt, word je meteen ondergedompeld in de sprookjesachtige sfeer. We begonnen de dag in het Sprookjesbos. Daarna gingen we richting de spannendere attracties. Baron 1898 was echt een hoogtepunt, die vrije val geeft echt kriebels in mijn buik. Ook Joris en de Draak en de Python hebben we niet overgeslagen. De Droomvlucht is wat mij betreft de mooiste attractie van het hele park. De zwevende gondels en betoverende wereld geven je het gevoel alsof je even in een magische droom stapt. De Efteling blijft een plek waar je je weer even kind voelt. Ik kijk alweer uit naar de volgende keer!’



Yoni Hajduk

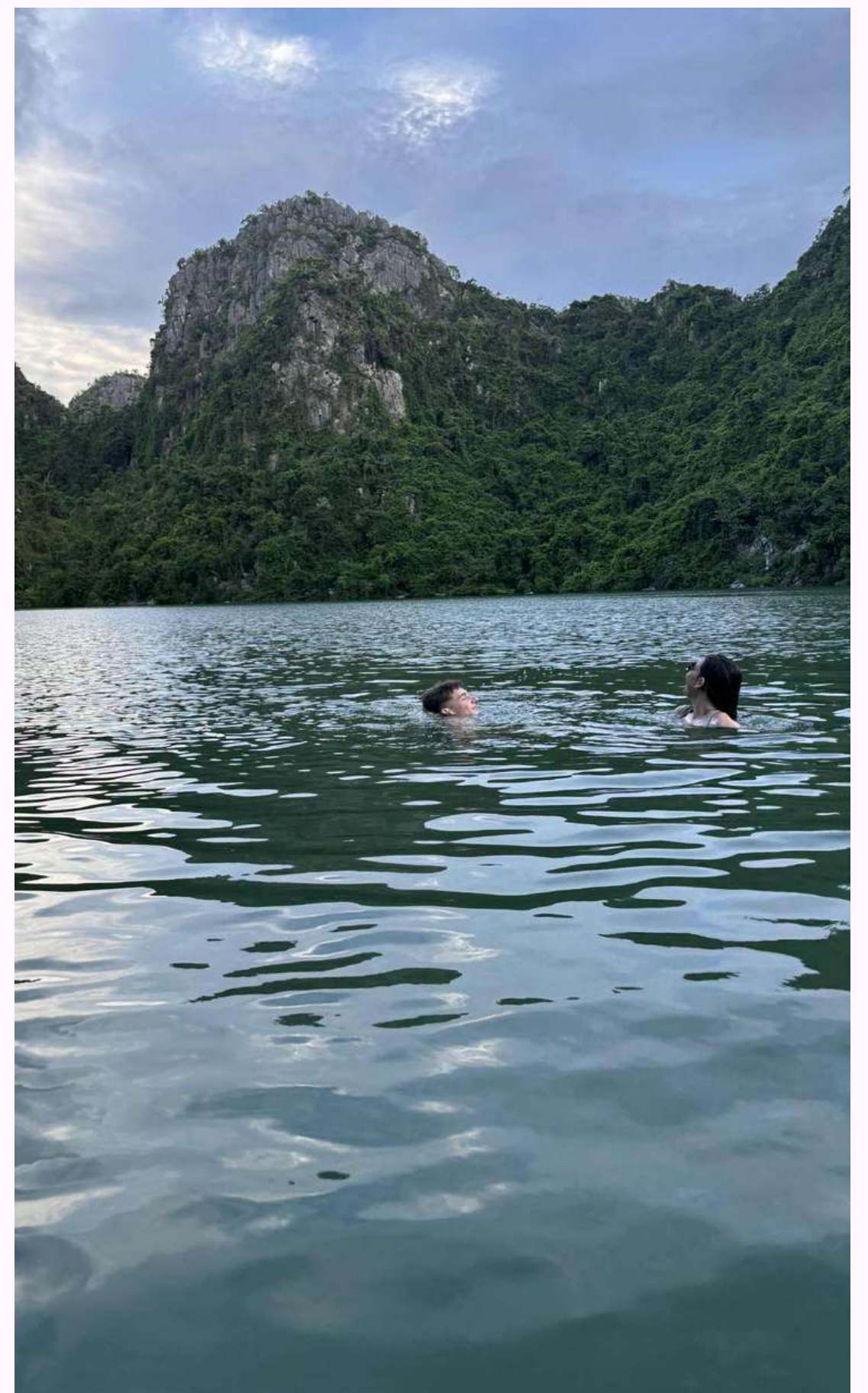


‘Reizen naar Vietnam: zeker een dikke aanrader! Iedereen is er enorm vriendelijk, dat echt niet normaal. Ook een heel mooi land! De natuur, de cultuur, het eten... alles is top.

Wat eventueel voor sommigen een nadeel zou kunnen zijn:

- Heel erg warm (soms tot 40°C)
- Dure vliegtickets, maar let op, het leven daar is veeeeel goedkoper dan in België! Hotels, eten, souvenirs zijn allemaal betaalbaar

Conclusie: boek allemaal je ticket al maar!’

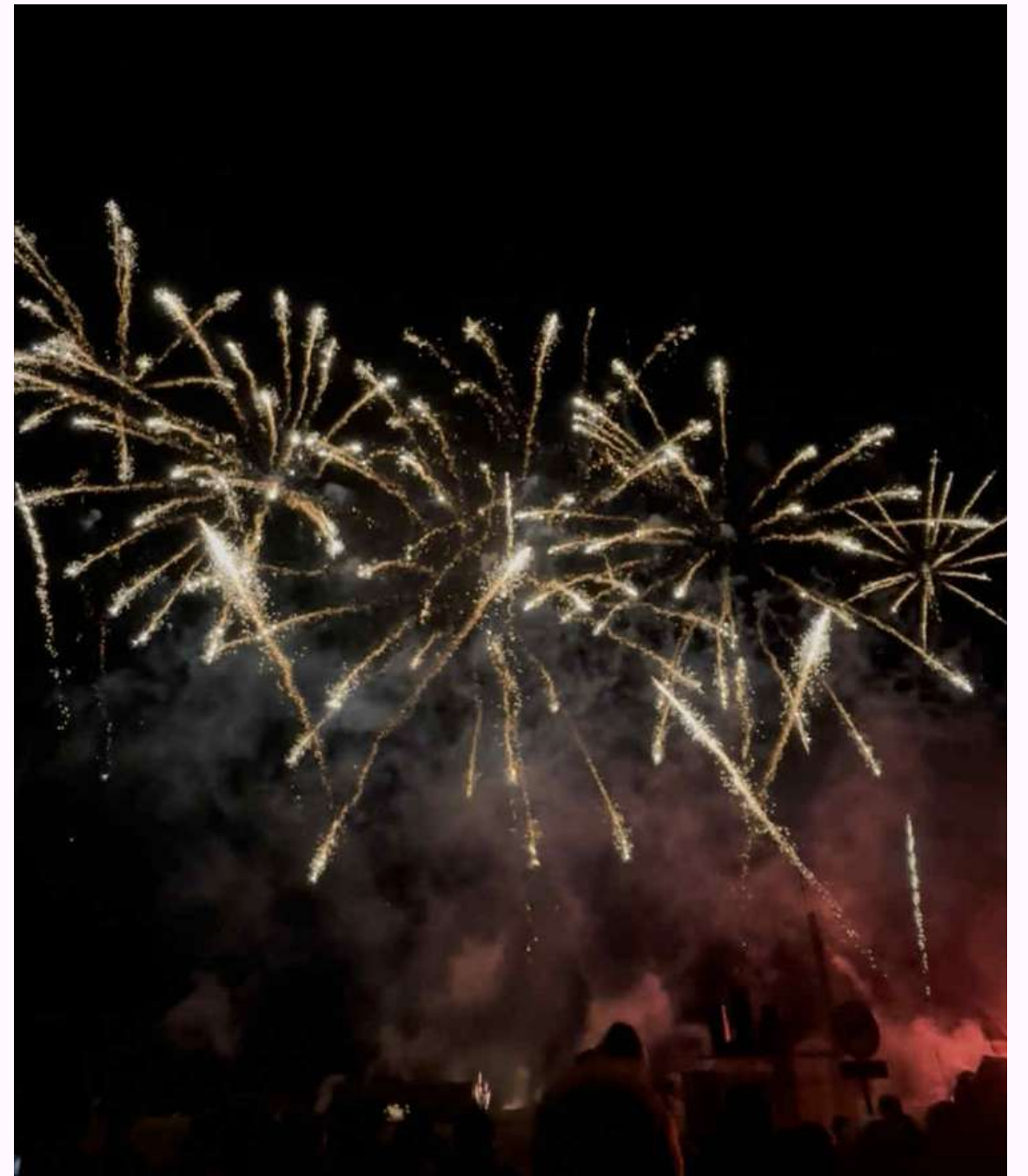




Maya Stevens



‘Het vuurwerkfestival in Knokke is echt mooi, het is een wedstrijd tussen vier landen die vuurwerk afschieten op het ritme van hun gekozen muziek. Dit is een prachtige beleving met veel kleur en entertainment! Het is iets waar je met iedereen heen kan, zoals je familie, vrienden of zelfs op date :))’



Ella Moens



‘Carcassonne is echt een heel mooi stadje. Het is redelijk ‘klein’ en gezellig, maar vooral heel toeristisch. Als je gaat, ga dan zeker in de ochtend om de drukte te vermijden. Vergeet ook geen galette te eten, heerlijk!!’



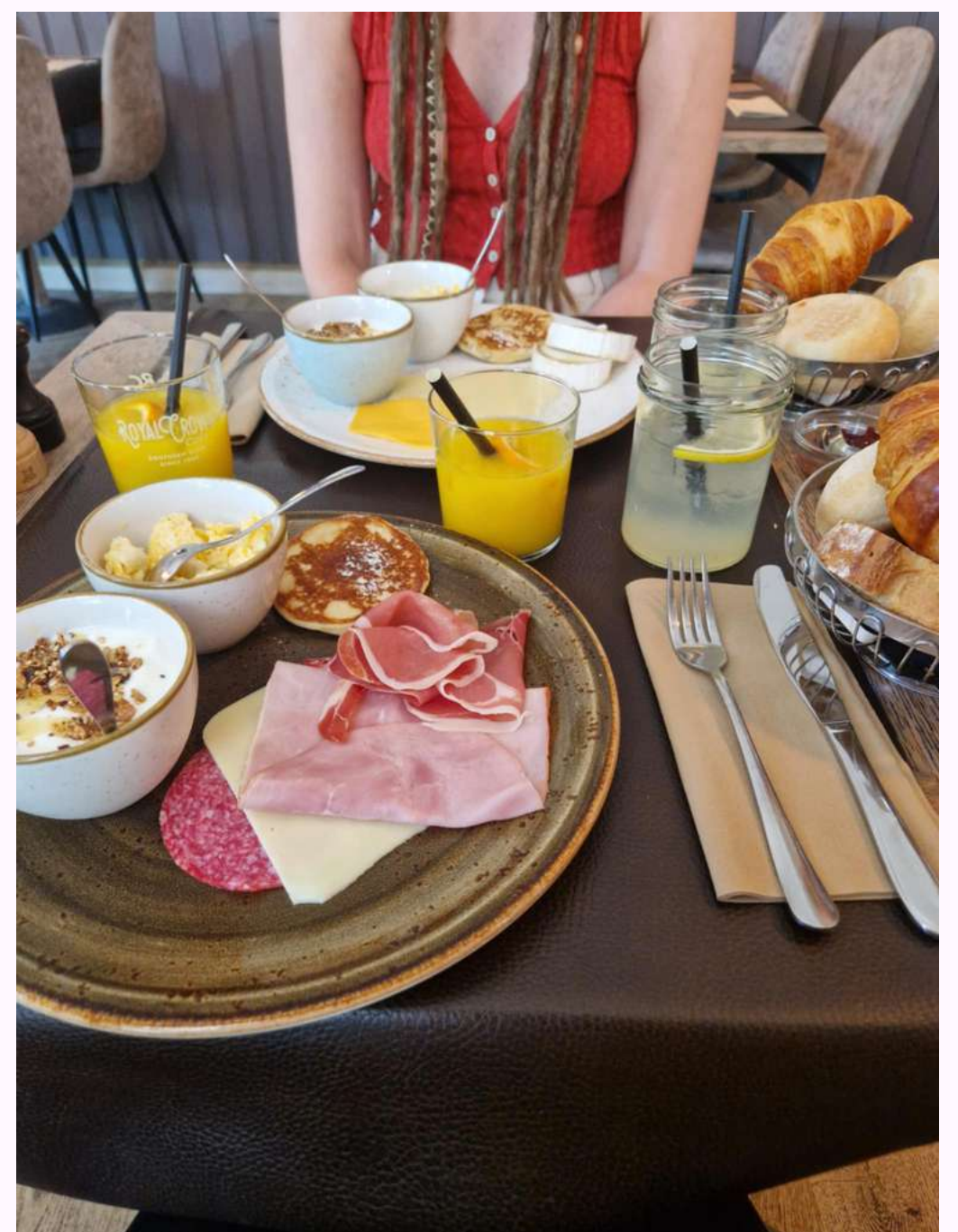
Tess Timmermans



‘Een lekker ontbijtje in restaurant Cassis op de Vrijdagsmarkt. We konden terug naar huis rollen! Pluspunt: het was 30°C, dus we mochten limonade drinken ipv koffie.

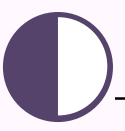
Minpunt 1: er was maar 1 klein pannenkoekje... Eentje is geentje.

Minpunt 2: Waarom worden vegetariërs altijd verwend?? Ik wou ook geitenkaas ipv een plak schink (hesp).’





Angie Velghe



-> omdat het regende

‘Samen met de besties naar Roxy Ro gaan kijken raad ik iedereen aan!! Wij hebben ons keihard geamuseerd en dit was echt een core memory. Niet goed voor de stembanden tho, want zij heeft dus alleen maar bangers die je kunt meeschreeuwen! Kan ook wel een tikje emotioneel worden, want ‘jouw idee’ live horen zorgt wel voor knuffelmomentjes. Overall: mega leuke dag en avond met geweldige mensen! Een vi va vibe!!!!!!’



Wenke Oosterlinck



‘Ik ben naar de Zoo van Antwerpen gegaan! Zeker een aanrader als je van reptielen of zeedieren houdt, maar als je voor zoogdieren komt, zou ik naar Planckendael gaan!!’



Jakob Ranson



‘Wandelen in de Alpjes met mijn beste vriend :))

PRO:

- WTFFF mega cool zot wauwie uitzicht
- Steenbokken
- Nog eens het uitzicht

CON:

- Beetje koud in de tent
- Flixbus = slecht’



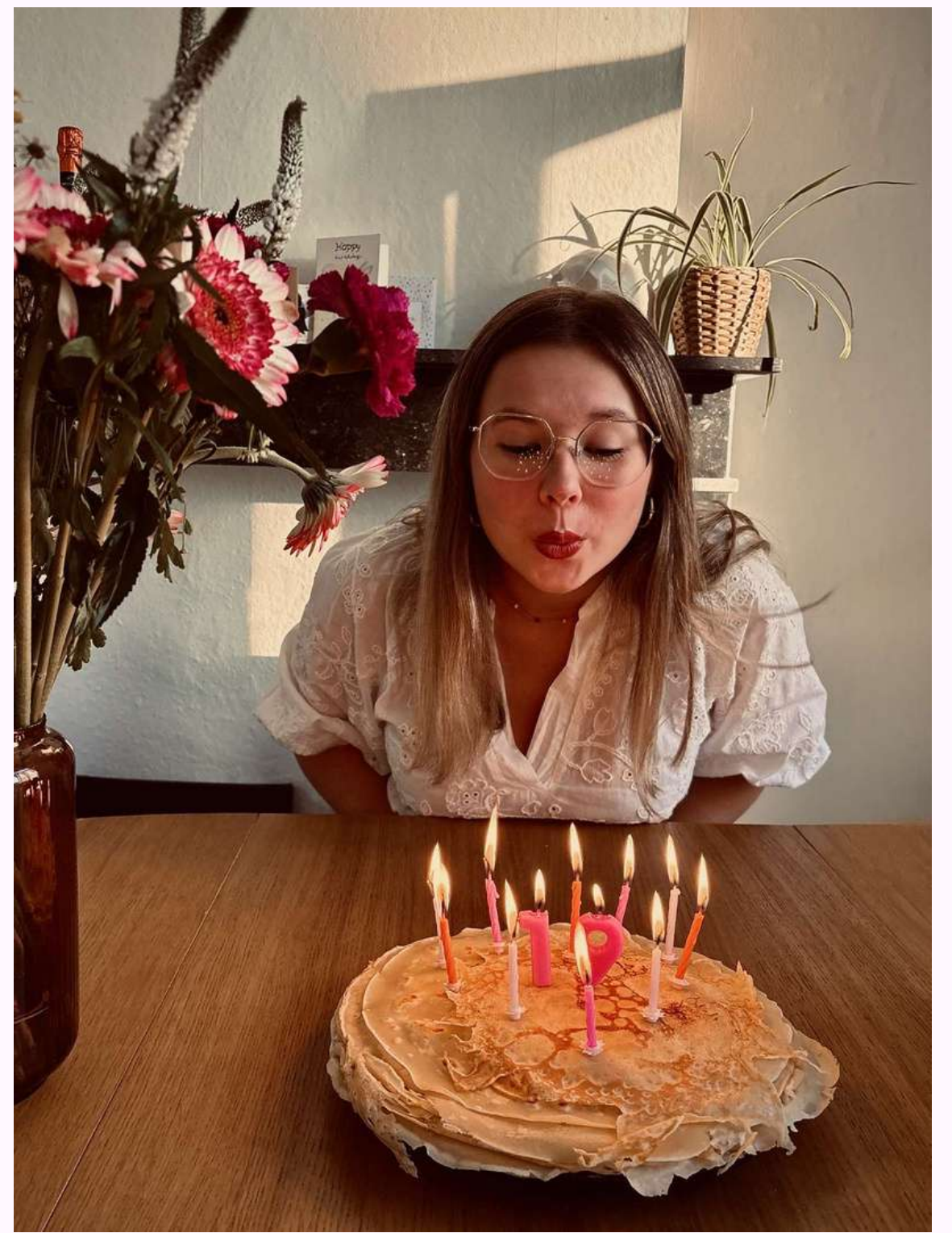
Laura Paquot



‘Mijn 19de verjaardag gevierd de dag van mijn herexamen fysica. Minpunten voor de moeilijkheid van het examen (vooral de meerkeuze).

Pluspunten voor de pannenkoeken die Madelief nadien is komen bakken kwestie van toch iets aan mijn verjaardag te hebben.

PS: ze waren enorm lekker en ik heb mij helemaal volgeboeft (as I should).’





HANS ANDERS

opticiens - audiologen

GENT VOOR DUMMIES

EDITIE 1: EETPLEKJES DIE JE MOET TESTEN

Aangezien ik pas een tweede bachelor ben, weet ik hoe overweldigend het kan zijn om in een nieuwe stad terecht te komen (die je waarschijnlijk helemaal niet zo goed kent).

Vrees niet, in het VLAKje zal ik zo veel mogelijk tips geven om wegwijs te geraken in de tofste studentenstad van ze allemaal: Gent

Mede mogelijk gemaakt door de tips van mijn
lieftallige medepraesidiumleden xx



1. DE GEZELLIGSTE EETPLEKJES

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN LEUK PLEKJE OM JE NIEUWE VRIENDEN TE LEREN KENNEN, MAAR WEET JE NIET WAAR TE BEGINNEN (WANT ZOALS JE KUNT ZIEN, HEEFT GENT 10000 OPTIES OM ERGENS TE GAAN ETEN)? BIJ DEZE EEN LIJSTJE DAT JE OP GANG KAN HELPEN!

WASBAR

OA. BAGELS EN
ZOETE DINGETJES



FIRENZE

'GOEIE ITALIAAN BRO'
-ANGIE VELGHE



MAISON ELZA

IDEAAL ONTBIJTJE



STEK

BRUNCH!!



1. DE GEZELLIGSTE EETPLEKJES

ET ALORS

DE BESTE PANCAKES



**DE GEKROONDE
HOOFDEN**

**DE BESTE
RIBBETJES**



BOEKEE GARNI

**ONTBIJTJE EN BRUNCH
MEEPIKKEN**



2. PICKNICKSPOTS <3

MOOI WEER EN ZIN OM TE BRUINEN IN HET ZONNETJE?
HIER VIND JE DE LEUKSTE PICKNICKPLEKJES!

**ABDIJTUIN
SINT-PIETERSABDIJ**

CITADELPARK

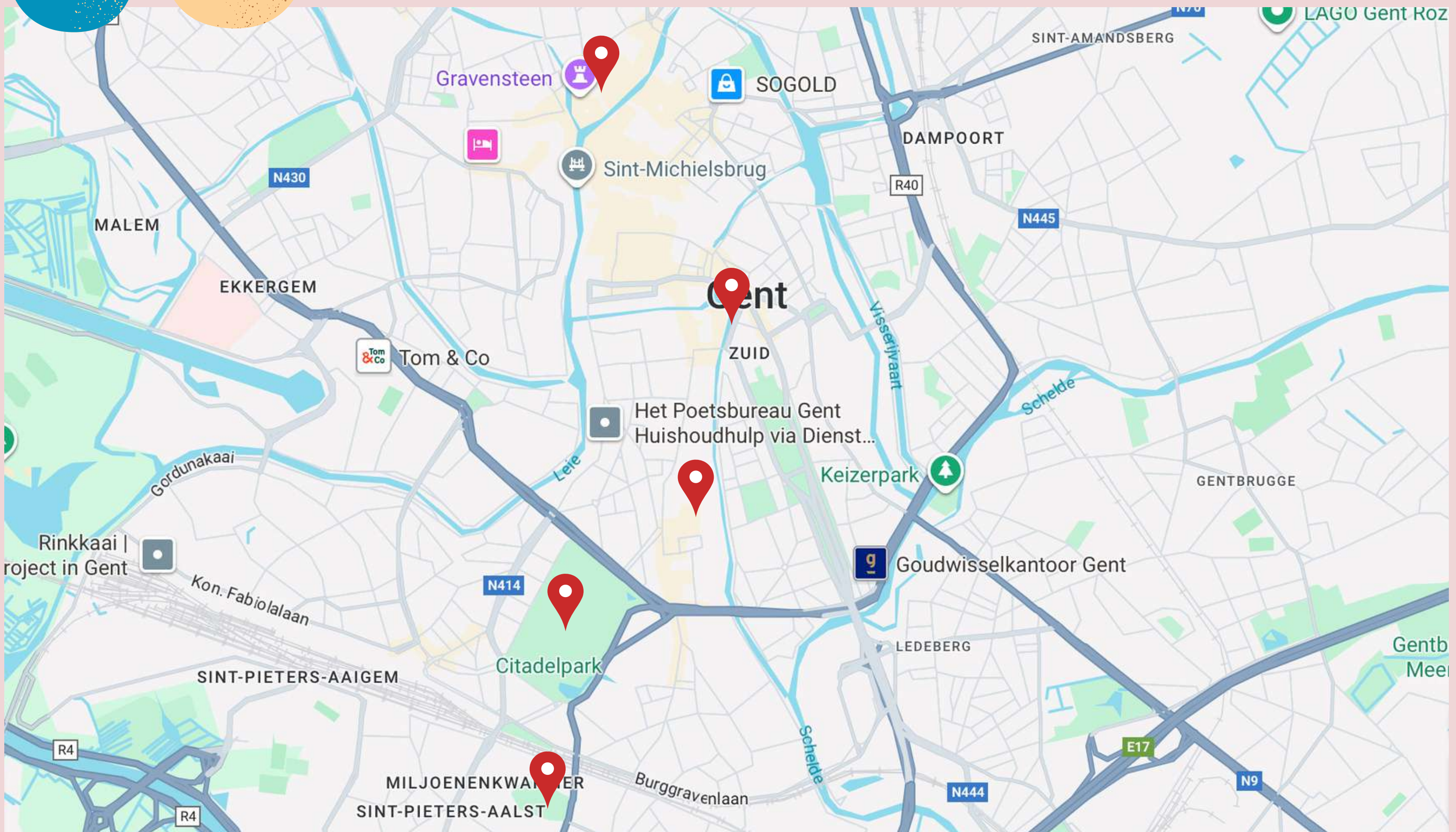
**GRASPLEINTJE AAN
GRAVENSTEEN**

**WATER AAN
DE KROOK**

**PAUL DE SMET
DE NAEYER PARK**

2. PICKNICKSPOTS <3

VOOR DE EERSTEJAARS ONDER ONS, IS HET
MISSCHIEN GEMAKKELIJKER OM OP EEN KAART TE
ZIEN WAT HET DICTST TEGEN JOU GELEGEN IS :)



(UZ LIGT HIER)

VAN BOVEN NAAR ONDER:

- GRASPLEINTJE VAN HET GRAVENSTEEN
- WATER AAN DE KROOK
- ABDIJTUIN VAN DE SINT-PIETERSABDIJ
- CITADELPARK
- PAUL DE SMET DE NAEYER PARK



3. DE BESTE STUDENTENRESTO'S

NATUURLIJK IS HET LEUKSTE MOMENT VAN DE LESDAG HET MOMENT DAT JE KAN GAAN ETEN.

ALLEEN IS DIT FINANCIEEL GEZIEN NOGAL SNEL EEN KOSTELIJK IETS ALS STUDENT.

GELUKKIG HEBBEN DE UGENT EN HOGENT EEN AANTAL GOEDE (EN GOEDKOPE) STUDENTENRESTAURANTS MET VOOR IEDER WAT WILS.

DE BRUG

HEEL DRUK 'S MIDDAGS DUS VERTREK OP TIJD
BEVINDT ZICH NAAST CAMPUS UFO

DE STERRE

IDEAAL NA EEN LES FYSICA, WANT VLAKBIJ
BEVINDT ZICH IN DE S5 VAN CAMPUS STERRE

CAMPUS SCHOONMEERSEN

ALS UGENT STUDENT KRIJG JE HIER OOK JE
STUDENTENKORTING
AANRADER VOLGENS JAKOB

PS: CHECK DE MENU OP VOORHAND EN GA ZEKER EN VAST
ALS ER KAASKROKETTEN OP STAAN (!!)



xerius

De doop

Hooooii liefste toekomstige schachtjes!

Ik ben dit jaar jullie schachtentemmer (jippiee!) en sta al te popelen om jullie allemaal één voor één te leren kennen en wil jullie dan ook heel graag een méga tof jaartje met VLAK geven!

Heb jij zin om tussen het studeren door ook eens te feesten, cantussen, maar natuurlijk ook kei veel nieuwe vrienden te maken, dan ben jij bij VLAK zeker op het juiste adres.

PS: niet alleen jij bent welkom, maar echt iedereen! Wees dus niet bang om ook vrienden mee te nemen (Hoe meer zielen, hoe meer vreugd zeggen ze toch XP).

Waarschijnlijk zitten er velen te twijfelen over de doop, wat heel normaal is na alles wat er al in het nieuws is gekomen, maar ik kan jullie geruststellen.

Met VLAK ondertekenen wij met volste begrip het doopdecreet, waarin er allemaal regels staan met wat mag en niet mag op een doop. Wij zullen dit doopdecreet dan ook volledig respecteren, zodat al het plezier bewaard kan worden.

Ook is de doop iets waar je echt niet bang voor moet zijn... Een doop creëert een band met je medeschachten die je op geen enkele andere manier zou creëren. Een kei toffe en onvergetelijke ervaring dus!

De doop

En natuurlijk leer je met VLAK het studentenleven naast het studeren kennen, maar onze studies staan nog steeds op nummer 1 en vinden wij ook heel belangrijk. Er zijn maar 4 verplichte activiteiten (doop, doopcantus, galabal en ontgroening), dus als jij wil studeren... dan is dat zeker geen probleem!

Dus als jij je studentenleven toch wat leuker wil maken, schrijf je dan zeker in bij deze legendarische kring en dan hoop ik om jullie massaal te leren kennen komend academiejaar!

Bij vragen/opmerkingen mag je me altijd een berichtje sturen via Messenger of Instagram en ik zal met veel plezier antwoorden!

Heel veel kusjess xx
Madelief Gouwy



WABLIJEFT?

IN DIT RUBRIEKJE ZAL JE EEN AANTAL GEWAAGDE/SPECIALE
UITSPRAKEN VAN ONS PRAESIDIUM VINDEN...
ZE BLIJVEN ME VERBAZEN

‘IK HOU VAN BLAUWE TONGEN’

-T. TIMMERMANS

‘TE VEEL CARAMEL EN TE WEINIG PIEMEL’

-L. PAQUOT

‘HIJ MAAKTE TANTOE VEEL LAWAAI EN
NADIEN WAS HIJ KAPOT’

-A. VELGHE

‘IK HEB ZE GRAAG WAT OUDER’

-T. TIMMERMANS

‘JE LEIDT MIJ TE HARD AF MET DIE
PLEKKEN IN UW NEK!’

-E. GREPS OVER J. RANSON

‘ALS ER NOG IEMAND ZUIGPLEKKEN HEEFT,
IS HET NU HET MOMENT OM HET TE ZEGGEN’

-E. GREPS

‘DUS 2 SEPTEMBER BOKKEN TETTEN’

-T. TIMMERMANS



Audika

SPELLETJES! JOEPIE!

KRUISWOORDDRAADSEL: HORIZONTALAAL, VERTICAAL EN DIAGONAAL

N	V	I	F	T	A	O	O	F	H	B	S	N	S	F	C	R	I
F	E	M	X	K	B	S	K	D	S	E	D	Y	P	Q	P	N	G
E	G	G	U	R	B	E	C	B	C	L	H	C	P	E	W	I	O
C	P	V	O	S	H	D	R	Z	U	A	F	K	J	Z	B	L	R
J	E	L	C	D	U	I	D	P	O	D	L	I	W	C	S	U	G
C	N	M	M	O	E	L	B	A	Y	N	G	B	L	O	E	A	O
A	Q	P	M	R	N	L	V	D	K	E	F	E	E	G	T	P	N
M	C	D	V	O	I	F	I	T	C	S	W	R	M	M	Y	T	Z
E	B	C	H	J	T	M	K	F	G	S	D	I	O	E	S	N	O
M	E	Q	S	E	C	A	I	S	É	A	J	C	S	E	Y	I	L
B	E	W	G	O	H	N	N	F	T	P	F	O	T	P	H	A	A
E	M	M	S	H	A	C	G	O	M	F	B	D	E	P	P	S	C
R	S	Y	Q	E	O	H	B	B	O	P	K	L	R	W	I	P	H
T	T	A	I	R	U	E	L	E	C	X	I	G	D	W	F	F	A
G	E	M	N	V	R	G	A	Y	L	U	Q	S	K	T	V	H	B
H	R	I	Q	E	C	O	U	P	H	I	X	N	A	D	V	T	L
U	O	H	N	N	E	G	W	A	K	U	F	E	A	P	P	T	I
U	W	C	K	E	P	O	I	S	S	E	S	L	S	F	W	E	S

• BEEMSTER

• BRIE

• BRUGGE

• CAMEMBERT

• CHABLIS

• CHAOURCE

• CHIMAY

• COMTÉ

• EPOISSES

• GORGONZOLA

• HERVE

• IBERICO

• MANCHEGO

• MOSTERDKAAS

• PASSEDALE

• SAINT PAULIN

• TOMME

• VIKING BLAUW



MIJN FAVORIET: DE BINAIRE PUZZEL
HEEL UNDERRATED EN IK HEB AL GEMERKT DAT
BIJNA NIEMAND DIT KENT, DUS BIJ DEZE NODIG
IK JE UIT OM HEM OP TE LOSSEN

SPELREGELS:

- VUL HET ROOSTER IN MET ALLEEN 0 EN 1
- NOOIT MEER DAN 2 DEZELFDE CIJFERS
 NAAST OF ONDER ELKAAR
- ELKE RIJ EN KOLOM HEEFT EVENVEEL
 NULLEN ALS ENEN
- GEEN TWEE IDENTIEKE RIJEN OF KOLOMMEN

1	1		0				0
				1	1		
						0	
0	0						1
0			1				1
	1			0		1	
	1						0
		0		0		1	

GEMAKKELIJK

AL EEN STUK MOEILIJKER

		1			1					0	
0				0			0			0	
			1				0				
1			1					1			
		1				1					
	1			1			0				1
			0							0	
0	0					1		0	0		
											0
	1	1		0							
							0			1	
	1	1		0				1			

How to: eerste bachelor LAW

Heb je al wat stress voor wat je te wachten staat dit jaar?

Hoe verlopen de lessen?

Hoe bereid ik me voor op de eerste blok?

Geen paniek, onze VLAKkies hebben de beste tips
bovengehaald om jullie erdoor te sleuren!

‘Actief studeren (lees: **opschrijven en opzeggen**) is
key!!’

‘**Schrijven** tijdens de les en ook tijdens het studeren’

‘Zorgen dat je je **lessen hebt bijgehouden** doorheen
het jaar is al een hele stap’

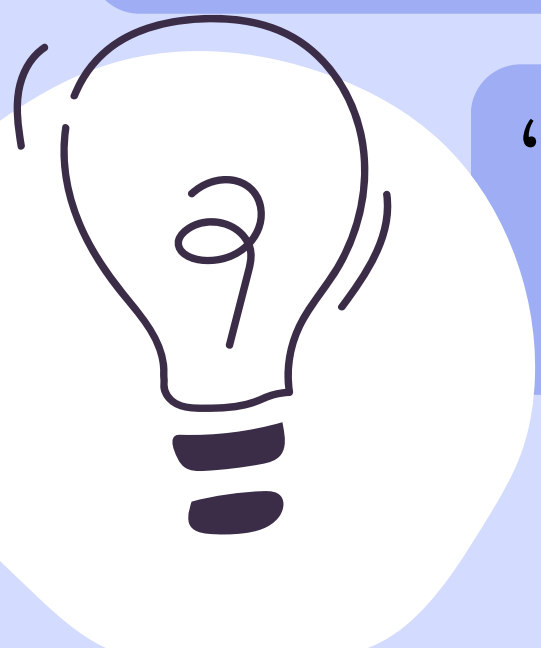
‘Facetime tijdens het leren met je vrienden (zonder
geluid) als je **te veel op je gsm** zit’

‘Gebruik samenvattingen en examenvragen van
Studium!’

‘Ga naar de werkcolleges van fysica met **roze donuts**
van de Okay om je vrienden te overtuigen :)’

‘**Begin op tijd!** Uitstellen is snel gebeurd, maar je gaat
het je beklagen in de blok’

‘Bekijk eerst de examenvragen op Studium, zo heb je
een beter zicht op de **vraagstelling van de prof**’



How to: eerste bachelor LAW

Wat wij op voorhand hadden willen weten vooraleer we aan onze eerste bachelor begonnen:

‘Herexamens zijn echt oké.’

‘Zeker op tijd beginnen met studeren en na de les de leerstof nog een bekijken’

‘Vul je jaar goed met afspreken/feestjes/cantussen, het is daar dat je vrienden maakt’

‘Dat me laten dopen zo’n goed idee was + zeker genieten van het studentenleven!’

‘Don’t stress girl, alles komt goed’

‘Niet twijfelen en laat je dopen bij VLAK, je gaat er geen spijt van krijgen!’

‘Kom in VLAK, leer zo snel mogelijk mensen kennen, stel vragen aan ouderejaars en ga naar de meter- en peteravond (echt een must!)’

‘Wees niet bang om mensen aan te spreken: het is voor iedereen nieuw en spannend, dus zet je angst en schaamte aan de kant en begin gewoon een gesprek!’

VLAKKERNIEN

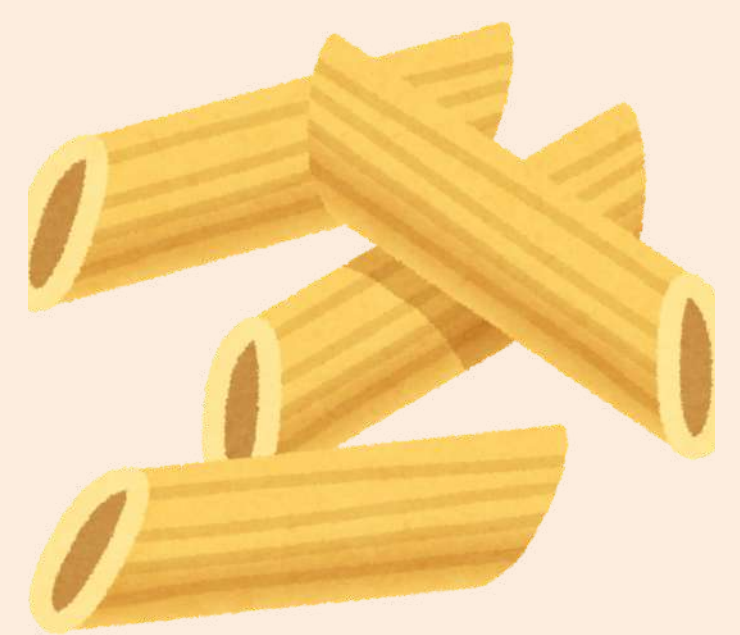
Weet je ook niet wat te koken op kot?
I feel you.

Daarom zul je hier de allerlekkerste
receptjes of ideetjes vinden om eens iets
anders dan die standaard pasta pesto te eten
(ondanks dat die wel echt heel lekker is)

1. MACARONI: HAM EN KAAS WITH A TWIST

BENODIGDHEDEN

- 50g (diepvries)erwtjes
- Roosjes van een halve broccoli
- 4 gesneden groene asperges
- 150g macaroni
- 4 champignons
- 25g boter
- 25g bloem
- 200ml melk
- 100g hamblokjes



AAN DE SLAG

1) Blancheer de erwtjes, de broccoliroosjes en de groene asperges in gezouten water.

Schep de groentjes eruit met een schuimspaan en kook in hetzelfde water de macaroni beetgaar.

2) Maak de bechamelsaus. Smelt de boter in een steelpannetje en voeg er de bloem aan toe. Laat eventjes uitbakken zodat de bloemsmaak verdwijnt. Roer vervolgens de melk onder de roux en roer tot een gladde saus. Breng op smaak met een snuifje zout, peper en nootmuskaat.

3) Giet de pasta af. Neem een grote kom en meng hierin de pasta, de groentjes, de hamblokjes en de bechamelsaus.

4) Bestrooi met de gemalen kaas en plaats de schotel nog enkele minuutjes onder de grill tot de kaas gesmolten en goudbruin is.

SMAKELIJK!

VLAKKERNIEN

2. GEVULDE PAPRIKA MET RIJST



BENODIGDHEDEN

- 3 paprikas
- 150g rijst
- 400g tomatenblokjes
- 100g geraspte kaas
- Mexicaanse kruiden

AAN DE SLAG

1) Verwarm de oven voor op 200 graden. Bekleed een bakplaat met bakpapier.

2) Kook de rijst volgens de verpakking en laat iets afkoelen.

3) Snijd de paprika's door de helft en verwijder de zaadlijsten. Leg de gehalveerde paprika's op de bakplaat.

4) Meng de gekookte rijst met de tomatenblokjes, Mexicaanse kruiden en de helft van de kaas. Breng op smaak met zout en peper.

5) Vul de paprika's met het rijstmengsel en bestrooi met de rest van de kaas. Zet de paprika's in een ovenschaal en bak 20-25 minuten in de oven tot de kaas gesmolten is.

Tip: maak hier gehaktballetjes of een lekkere gepanneerde kip ham/kaas van de Colruyt bij.

3. TAPASAVOND



Hier kun je natuurlijk doen wat je wil, dat is net het leuke!

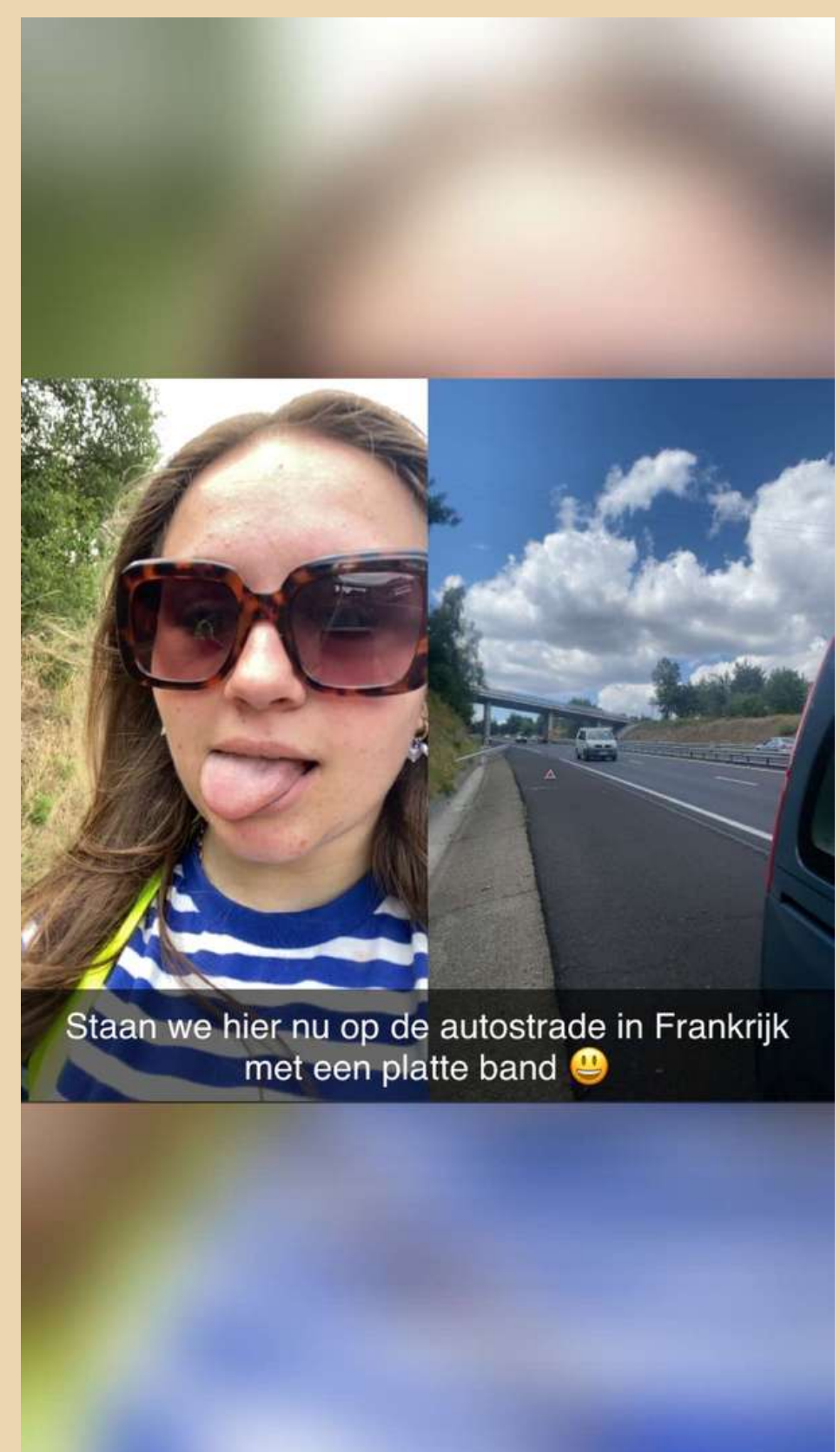
Hier een beetje inspiratie:

- Spaanse tapas avond
- Kaasplank avond met een stokbroodje
- Frituurhapjes tapas (die je zelf in de airfryer kan gooien)
- Toastjes tapas



SNAPSHOTS

Een sneak peak in ons super
interessante leven



SNAPSHOTS

Een sneak peak in ons super
interessante leven



Mezelf eindelijk terug goed gezet met een
nieuwe



Mama en papa rondleiding geven in ovp
hahahahaha



Kof is terug open, kunt ze meenemen



Ze zijn niet echt feestbeesten hahaha



Beetje alcohol aant kopen!!!



Wtf herbruikbare potten

Een job waarin je
echt goed kan viben
met collega's?
Klinkt goed.



Een job op jouw
FREQUENTIE!

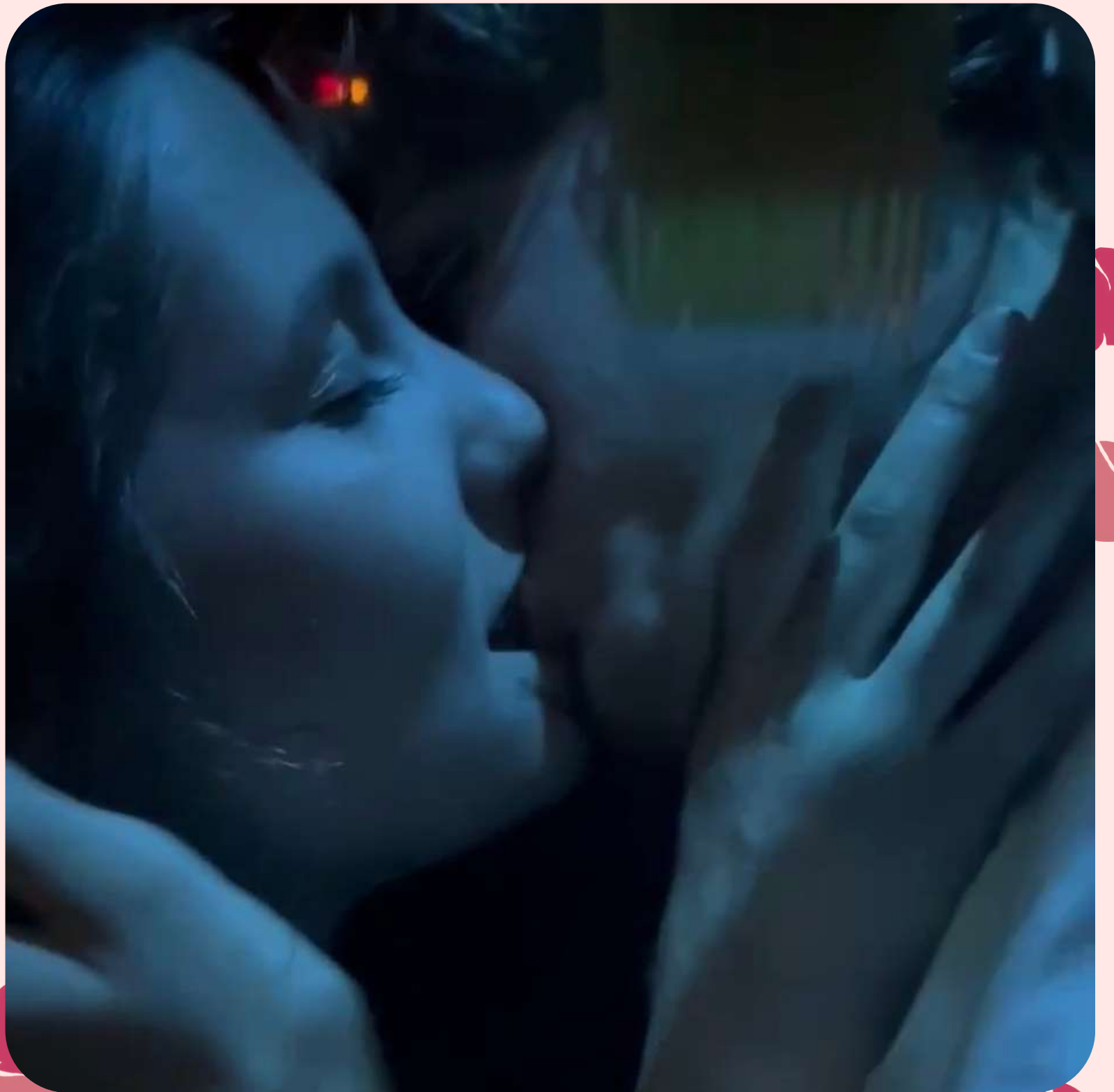


Word audioloog bij Lapperre.
Ontdek onze jobs op lapperre.be/jobs

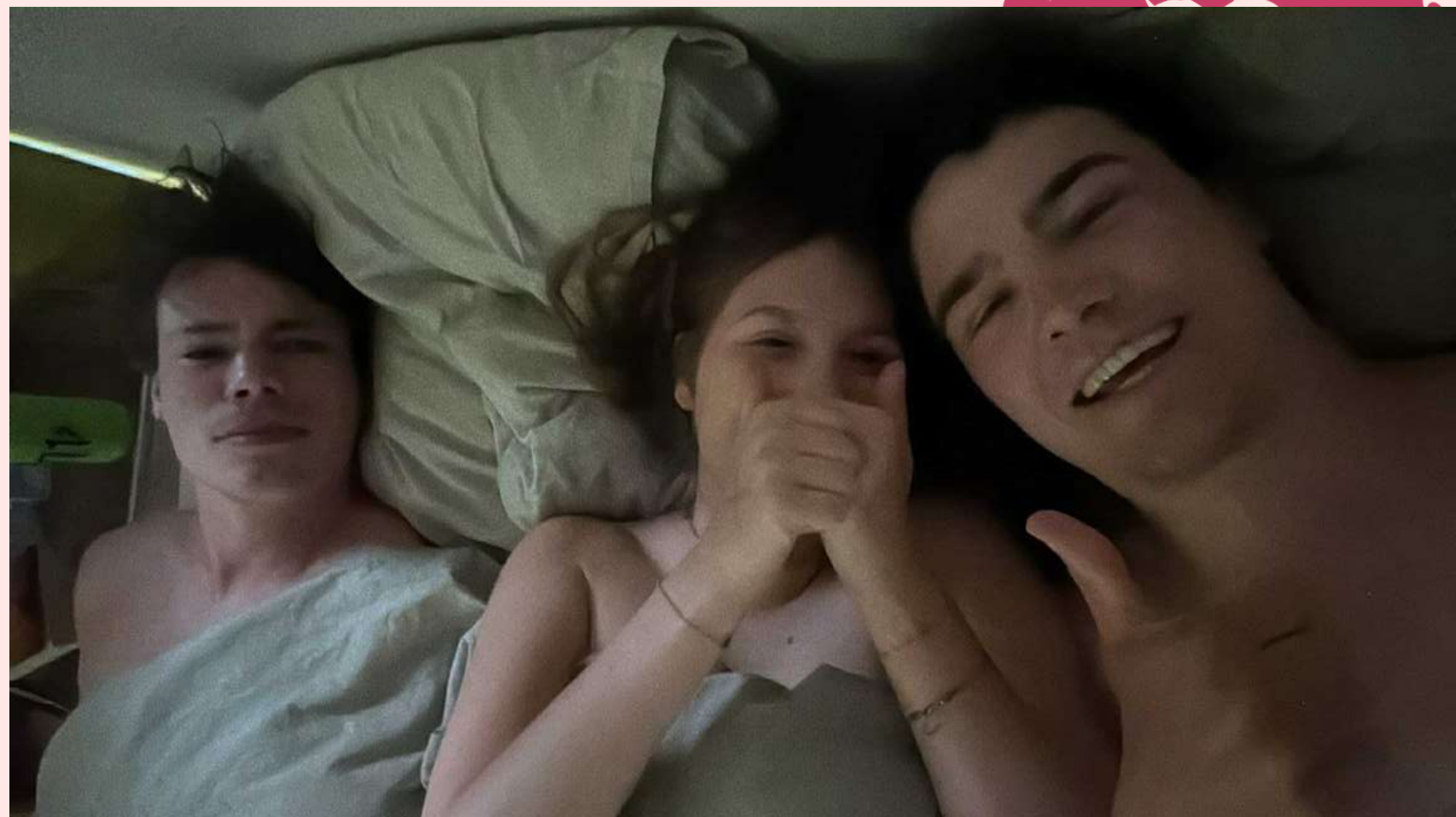
Lapperre 
A Sonova brand

Mondmotorische oefeningen

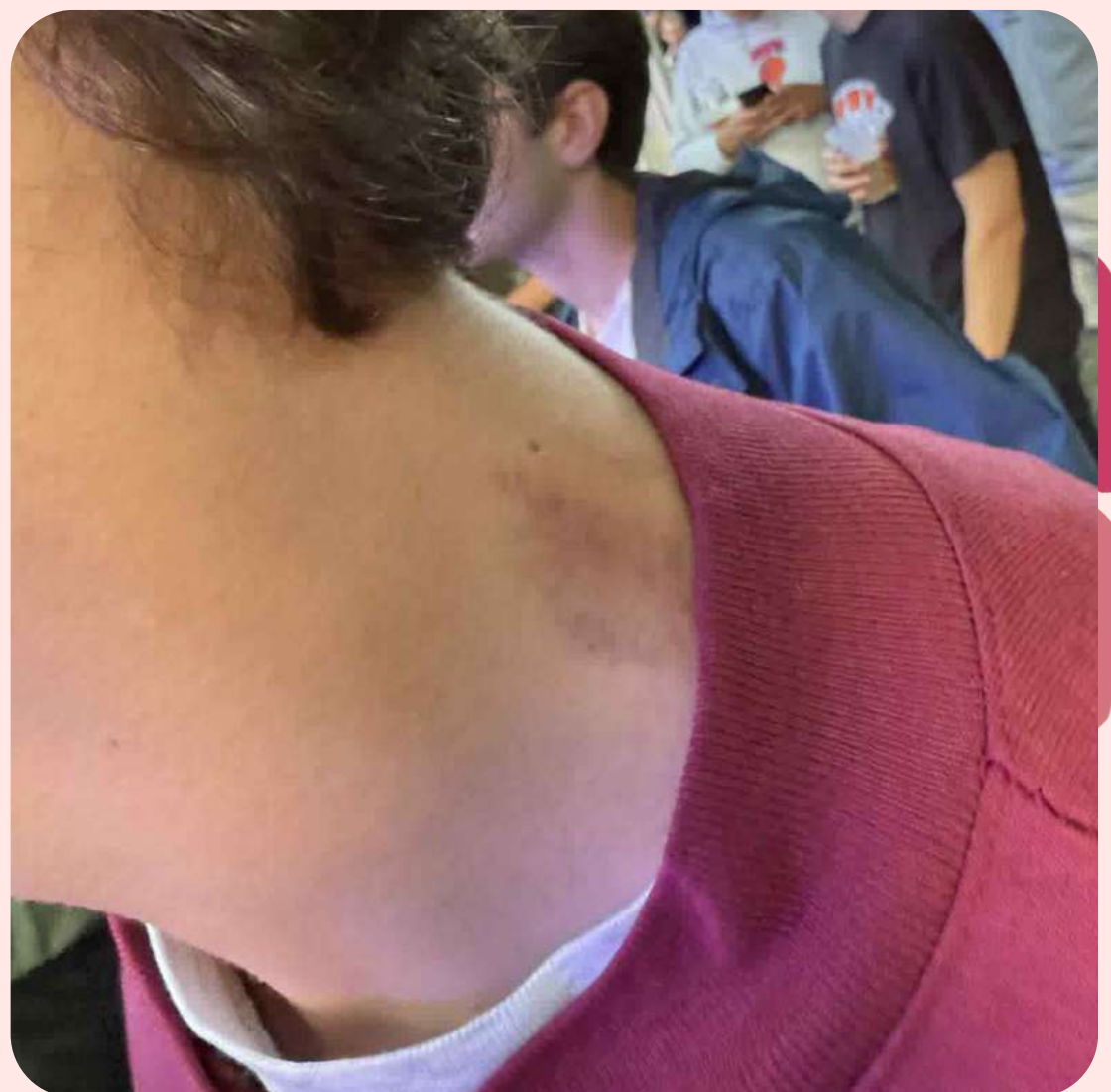
Ondanks dat het examen spraak- en taalvaardigheden voor ons feestje/lustrum al een aantal jaar achter de rug is, wou ze toch nog even de theorie ervan omzetten in praktijk. Wellicht als voorbereiding op haar stage?



Ons feestje/lustrum had het duidelijk naar haar zin. Zo wou ze zich ZO goed voorbereiden op haar stage, dat ze oefende om 2 therapieën tegelijk te geven!



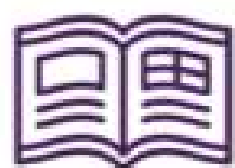
Bij onze PR Extern werden er zelfs mondmotorische oefeningen op zijn nek uitgevoerd...





Vlaamse Vereniging voor
Logopedisten
wettelijk erkende beroepsvereniging

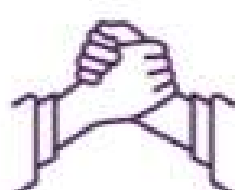
Wat kunnen wij voor jou betekenen?



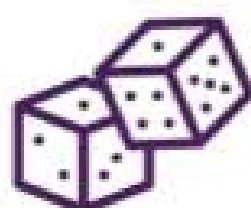
digitale toegang tot het tijdschrift Logopedie



nieuwsbrieven met updates over alles wat er beweegt in de logopediewereld



praktische en inhoudelijke ondersteuning wanneer je in het werkveld stapt



kortingen op onderzoeks- en therapiemateriaal



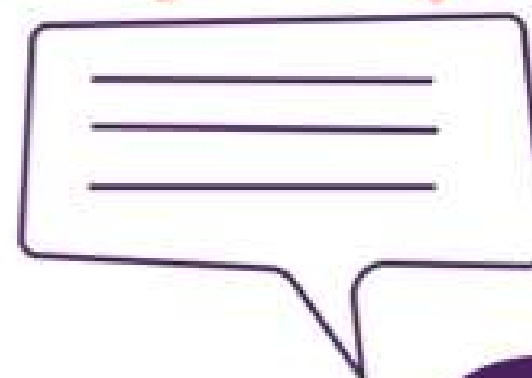
ledenkorting op ons VVL-congres en op verschillende studiedagen

...en nog zo veel meer!

***Maak gebruik van je gratis lidmaatschap als
laatstejaarsstudent...***

Of word student-lid aan een voordelig tarief!

***Surf naar
www.vvl.be***



Contacteer ons!

Voor alle vragen groot of klein, moet je op de VLAK website zijn!



www.vlak.be

Leuke sfeerbeeldjes en updates over de tofste VLAktiviteiten, vind je op onze socials



[Instagram: vlak_gent](#)

[Facebook: VLAK Gent](#)

Je kan alle praesidiumleden ook apart bereiken op deze e-mailadressen:

Praeses: praeses@vlak.be

Vice-praeses: vice@vlak.be

Penning: penning@vlak.be

Schachtentemmer: schachtentemmer@vlak.be

Feest: feest@vlak.be

Cultuur: cultuur@vlak.be

Sport: sport@vlak.be

PR Intern: printern@vlak.be

Web: webmaster@vlak.be

PR Extern: prextern@vlak.be

Cursus: cursus@vlak.be

Scriptor: scriptor@vlak.be

Voor algemene berichten: vlak@vlak.be

Zelf een voorstel?

Heb jij nog ideetjes voor het VLAkje of foto's die er absoluut in moeten?

Stuur me een mailtje via scriptor@vlak.be of een berichtje via Messenger/Instagram (Laura.paquot) en ik zet ze er met veel plezier in :))

Scriptor out x



V L A K



FL!